



РЕЖИМ ДНЯ

для школьников

Подъем	08.00 – 08.10
Гигиенические процедуры	08.10 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.50
Завтрак	08.50 – 09.05
Прием лекарств	09.05 – 09.20
Второй завтрак	10.20
Лечебные процедуры	09.00 – 13.30
Дополнительное образование	11.00 – 11.35
Прогулка, внутриотрядные мероприятия	11.35 – 13.30
Обед	13.30 – 14.00
Сон дневной	14.00 – 15.30
Подъем, гигиенические процедуры, лечение	15.30 – 17.00
Полдник	16.30 – 16.50
Прием лекарств	16.50 – 17.10
Прогулка	17.10 – 18.10
Внутриотрядные и общесанаторские мероприятия	18.10 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.20
Развлечения, игры, дискотека	19.20 – 20.20
Второй ужин	20.20 – 20.30
Гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Сон	21.00

Разработали:

Зав. отделением Хартахай С.М.

Старший воспитатель Назарова М.Р.