

УТВЕРЖДАЮ  
 Главный врач  
 ГАУЗ РБ «Санаторий для детей  
 Нур г. Стерлитамак»  
 Р.Р. Салыхова  
 2026г.



### РЕЖИМ ДНЯ

#### для дошкольников

Подъем	08.00
Гигиенические процедуры	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Второй завтрак	10.00 – 11.00
Лечебные процедуры	08.00 – 13.30
Дополнительное образование	11.00 – 11.35
Прогулка, внутриотрядные мероприятия	11.35 – 12.30
Обед	12.40 – 13.30
Сон дневной	13.50 – 15.10
Подъем, гигиенические процедуры, лечение	15.10 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.40
Прогулка	16.40 – 17.40
Внутриотрядные и общесанаторские мероприятия	17.40 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 19.30
Развлечения, игры, дискотека	19.30 – 20.20
Второй ужин	20.20 – 20.40
Гигиенические процедуры	20.40 – 21.00
Сон	21.00

Разработали:

Зав. отделением Хартахай С.М.

Старший воспитатель Назарова М.Р.