



Перечень инструкций для детей и родителей по вопросам безопасности на территории санатория (лагеря):

1. Памятка по пожарной безопасности

Не играть с огнём и не использовать зажигалки, спички.

В случае обнаружения дыма или огня немедленно сообщить взрослым и покинуть здание.

Изучите и запомните маршруты эвакуации, расположение огнетушителей и аварийных выходов.

Не прятаться в шкафах, под кроватями, не закрываться в комнатах.

2. Памятка по антитеррористической безопасности

Не принимать от незнакомых людей никаких предметов (пакеты, сумки).

Сообщать взрослым о подозрительных предметах или лицах на территории санатория (лагеря).

Не вступать в контакт с подозрительными людьми.

Изучите план действий на случай угрозы и регулярно участвуйте в тренировках по эвакуации.

В случае тревоги следовать инструкциям сотрудников санатория (лагеря).

3. Памятка по безопасности на спортивных площадках

Использовать спортивное оборудование только по назначению.

Следить за состоянием спортивного инвентаря, сообщать о его неисправности.

Выполнять физические упражнения и игры только под присмотром воспитателей.

Соблюдать правила спортивных игр и не участвовать в опасных забавах.

Не используйте сломанное или повреждённое оборудование.

4. Памятка по личной безопасности

Не уходить с территории санатория (лагеря) без разрешения взрослых.

Не брать угощения у незнакомых людей и не покидать территорию с посторонними.

5. Памятка по дорожной безопасности:

Переходите дорогу только по пешеходным переходам.

Соблюдайте сигналы светофора и указания воспитателей при переходе дорог.

Не играйте возле проезжей части и железнодорожных путей.

Используйте световозвращающие элементы на одежде в тёмное время суток.

6. Инструкция по поведению в столовой:

Не бегайте в столовой и не балуйтесь за столом.

Следуйте правилам гигиены: мойте руки перед едой.

Не трогайте горячие предметы, чтобы избежать ожогов.

Сообщайте персоналу о любых обнаруженных проблемах с едой.

7. Памятка по личной гигиене:

Регулярно мойте руки с мылом, особенно перед едой и после посещения туалета.

Используйте антисептики при отсутствии возможности помыть руки.

Следите за чистотой одежды и обуви, меняйте их по мере необходимости.

8. Инструкция по поведению в чрезвычайных ситуациях:

В случае возникновения чрезвычайной ситуации (пожар, землетрясение, наводнение и т.д.) сохраняйте спокойствие и следуйте указаниям взрослых.

Участвуйте в регулярных учениях по эвакуации и изучении плана действий в чрезвычайных ситуациях.

Запомните основные точки сбора и пути эвакуации.

Этот перечень инструкций поможет детям и родителям быть уверенными в безопасности во время пребывания на территории санатория (лагеря), а также минимизирует риски возникновения несчастных случаев.