



УТВЕРЖДАЮ
Главный врач ГАУЗ РБ

«Санаторий для детей Нур г.Стерлитамак»

Р.Р. Салихова
«09» Января 2024 г.

Порядок проведения медицинских процедур и оздоровительных мероприятий в санатории "Нур"

В санатории "Нур" разработан четкий и последовательный порядок проведения медицинских процедур и оздоровительных мероприятий, который направлен на улучшение здоровья отдыхающих и создание комфортных условий для их восстановления.

1. Медицинское обследование и консультации специалистов

Перед началом лечения каждый ребенок проходит обязательное первичное медицинское обследование. Специалисты санатория (педиатр, невролог и другие профильные специалисты) проводят осмотр и назначают необходимые процедуры в зависимости от состояния здоровья.

2. Индивидуальный план лечения

После консультаций врач составляет индивидуальный план лечебных и оздоровительных мероприятий для каждого пациента. План включает медицинские процедуры, физиотерапию, лечебную физкультуру и другие виды терапии в зависимости от диагноза и показаний.

3. Основные медицинские процедуры

- Физиотерапия: электрофорез, магнитотерапия, УВЧ, лазеротерапия и другие.
- Лечебные ванны и души: гидромассажные ванны с различными солями, подводный массаж, душ Виши и другие виды ванн.
- Массаж: классический лечебный массаж, направленный на расслабление и восстановление мышц.
- Лечебная физкультура (ЛФК): индивидуальные и групповые занятия под наблюдением инструктора ЛФК для укрепления опорно-двигательного аппарата.
- Ингаляции: с лечебными растворами для лечения дыхательной системы.

4. Оздоровительные мероприятия

- Бассейн: занятия в бассейне Балтеко для укрепления мышц, улучшения дыхательной системы и общего тонуса.
- Инфракрасная сауна: для расслабления и укрепления иммунной системы.
- Прогулки на свежем воздухе: обязательные ежедневные прогулки по благоустроенной территории санатория.
- Психотерапия: релаксационные занятия, сенсорная комната, занятия музыкотерапией, цветотерапией и сказкотерапией.

5. Контроль за состоянием здоровья

В течение всего периода лечения врачи санатория осуществляют регулярный контроль за состоянием здоровья отдыхающих, корректируя программу при необходимости.

6. Завершение лечения и рекомендации

По окончании лечения пациенты проходят заключительное медицинское обследование. Врачи выдают рекомендации по поддержанию здоровья и дальнейшей реабилитации, а также предлагают продолжение лечения в домашних условиях или повторное посещение санатория в следующем сезоне.

Такая система проведения процедур и мероприятий позволяет достигать оптимальных результатов и улучшать состояние здоровья всех отдыхающих!