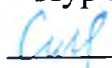


УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
ГАУЗ РБ «Санаторий для детей  
Нур г. Стерлитамак»  
 Р.Р.Саяхова  
«10» января 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для школьников**

Подъем	08.00-08.10
Гигиенические процедуры	08.10-08.25
Утренняя гимнастика	08.25-08.35
Завтрак	08.50-09.05
Прием лекарств	09.05-09.20
Второй завтрак	10.20
Лечебные процедуры, кружковая деятельность, прогулка	09.00-13.00
Обед	13.15-13.45
Сон дневной	14.00-15.30
Свободно-игровая деятельность	12.00-12.30
Подъем, гигиенические процедуры	15.30-16.00
Полдник	16.30-16.50
Прием лекарств	16.50-17.10
Прогулка	17.00 – 18.00
Развлечения, игры	18.20 – 19.00
Ужин	19.00-19.30
Дискотека	20.00-20.30
Второй ужин	20.30-20.40
Гигиенические процедуры	20.40-21.10
Сон	21.00

Разработали:

Зав. отделением

Старший воспитатель



С.М.Хартахай

М.Р.Назарова