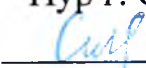


УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач  
ГАУЗ РБ «Санаторий для детей  
Нур г. Стерлитамак»  
 Р.Р.Саляхова  
«10» января 2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для дошкольников**

Подъем	08.00
Гигиенические процедуры	08.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Завтрак	08.20-08.35
Прием лекарств	08.35-08.55
Лечебные процедуры	08.45-12.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Кружковая деятельность	10.50-11.30
Свободно-игровая деятельность	12.00-12.30
Обед	12.30-12.50
Сон дневной	13.15-15.45
Подъем, гигиенические процедуры	15.45-16.00
Полдник	16.55-16.10
Прием лекарств	16.10-16.20
Прогулка	16.20 – 16.50
Развлечение	17.00 – 17.50
Ужин	18.30-18.50
Свободно-игровая деятельность	19.00-20.00
Второй ужин	20.10-20.20
Гигиенические процедуры	20.20-20.50
Сон	21.00

Разработали:

Зав. отделением

Старший воспитатель



С.М.Хартахай

М.Р.Назарова