

УТВЕРЖДАЮ:

Главный врач



ГЛАВНЫЙ ВРАЧ
«Санаторий для детей
г. Стерлитамак»

Р.С. Галимова

2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ

ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

Подъем	08.00
Гигиенические процедуры	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.35
Прием лекарств	08.35 – 08.45
Второй завтрак	10.00
Лечебные процедуры	09.00 – 13.30
Занятия в школе	08.50 – 13.00
Кружковая деятельность	10.00 – 12.00
Обед	13.15 – 13.45
Сон дневной	13.45 – 15.10
Подъем, гигиенические процедуры, лечение	15.10 – 17.00
Полдник	16.20 – 16.30
Прием лекарств	16.30 – 16.50
Прогулка	17.00 – 18.15
Развлечения, игры	18.20 – 19.00
Ужин	19.00 – 19.30
Дискотека	19.30 – 20.30
Второй ужин	20.30 – 20.40
Гигиенические процедуры	20.40 – 21.00
Сон	21.00

Разработали:

Зам. гл.врача по мед.части

С. М. Хартахай

Зав. пед.частью

О.Н. Бенда