


УТВЕРЖДАЮ:
Главный врач
ГАОУЗ РБ «Санаторий для детей Нур
Г. Старлитамак»
Р.С. Галимова
10 января 2019 г.



РЕЖИМ ДНЯ
для дошкольников

Подъем	08.00
Гигиенические процедуры	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.35
Прием лекарств	08.35 – 08.55
Второй завтрак	10.00
Лечебные процедуры	08.45 – 12.15
Игры, кружковая деятельность	11.30 – 12.15
Обед	12.30 – 13.00
Сон дневной	13.00 – 15.30
Подъем, гигиенические процедуры, лечение	15.30 – 17.00
Полдник	16.00 – 16.20
Прием лекарств	16.20 – 16.40
Прогулка	16.40 – 17.25
Развлечение	17.25 – 18.00
Ужин	18.30 – 19.00
Свободно - игровая деятельность	19.00 – 20.00
Второй ужин	20.00 – 20.10
Гигиенические процедуры	20.10 – 20.50
Сон	21.00

Разработали:

Зам. гл. врача по мед. части

С. М. Хартахай

Зав. пед. частью

О.Н. Бенда